FORMULAIRE D'INSCRIPTION

1 - PARTICIPATION GRATUITE
2 - TENUE SPORTIVE CONSEILLÉE
3 - RETOURNER LE BULLETIN D'INSCRIPTION CI-JOINT AVANT LE JEUDI 29 MAI AU SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

A compléter en lettres majuscules et à retourner avant **jeudi 29 mai** à Mairie d'Eysines
Raid des Maraîchers - 33327 Eysines cedex ou sur **raid.maraichers@eysines.fr**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations : **05 56 16 18 18**

1 FICHE PAR FAMILLE

Nom.....Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

.....

Code postal.....Ville.....

Adresse mail (facultatif).....

Téléphone (facultatif).....

Noms et prénoms des participants	Balad' orientation 10 km	Rand' orientation 15km	Rando'vélo famille 18 km	Rando'cyclo 30 km	Rando' minots 3 km

Mettre une croix dans la case correspondante à la rando choisie par chacun des participants de la cellule familiale

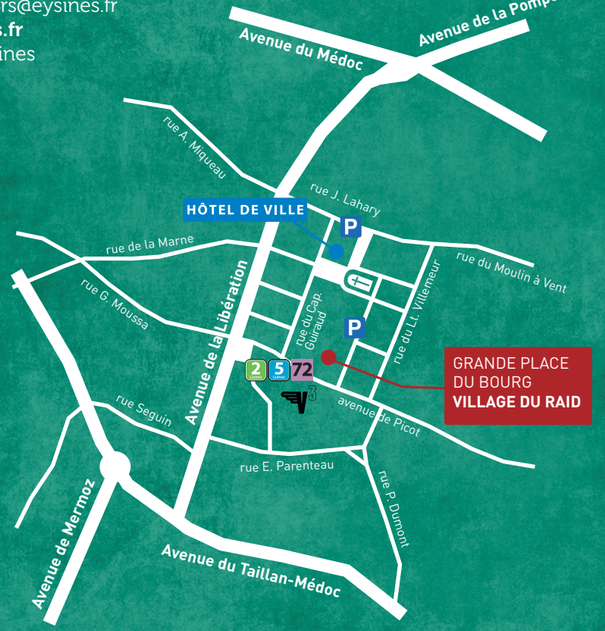
❑ Je déclare avoir pris connaissance du règlement du Raid des Maraîchers organisé par la Ville d'Eysines et accepte de recevoir des informations de la Ville d'Eysines.

Signature

Création graphique : **LE SALOON** / Avril 2013 - Crédit Photos : Ville d'Eysines - Imprimé par Korus sur papier PEFC - n°10-31-1118

CONTACT

Mairie d'Eysines
Service des sports
33327 Eysines cedex
Tél. **05 56 16 18 18** ou **05 56 16 18 13**
raid.maraichers@eysines.fr
www.eysines.fr
facebook/eysines



VENIR AU RAID

En voiture, prendre la sortie 8 et suivre centre ville d'Eysines, Parkings gratuits à proximité :
Parking du Plateau, parking autour de la grande place, le long de la rue du Lieutenant Villemeur

En vélo, suivre la direction Eysines centre ou centre culturel le Plateau

En bus, les liane 2, 72 et 5 arrêt Eysines centre

LE PROGRAMME

LE MOT DU MAIRE

SURPRENANT ET INNOVANT !

10 ans déjà ! 10 ans ça se fête ! Outre les traditionnelles randonnées cyclistes et pédestres, qui sait ce que vous réservent les parcours ? Qui sait quelles rencontres vous ferez au détour du chemin ? Qui sait ce qui vous attend à l'arrivée ? Cette année, nous vous offrons un raid surprenant, innovant mais aussi toujours accueillant et convivial. Un marché de producteurs de pays, un déjeuner au grand air, des animations musicales et pour fêter ses 10 années, le raid vous propose de multiples surprises jusqu'en milieu d'après-midi !
Nous vous attendons nombreux pour partager ces instants gourmands qui chaque année régalent nos papilles et notre soif de découvertes.

Christine Bost,
Maire d'Eysines

LE RAID, MODE D'EMPLOI

Le principe : des balades à pied ou en vélo dans la zone maraîchère d'Eysines et des communes alentour. Ponctuée d'étapes, cette escapade printanière a pour but de vous faire découvrir la Vallée des jalles où maraîchers et producteurs vous invitent à visiter leur exploitation et vous transmettent leur passion. À vous de choisir par quels moyens vous emprunterez les chemins : à pied ou à vélo.

Le lieu : la grande place du Bourg sera le point de départ et d'arrivée des parcours !

L'inscription : gratuite et obligatoire, elle se fait par mail : raid.maraichers@eysines.fr ou par téléphone au 05.56.16.18.18. Possibilité de s'inscrire sur place entre 8h et 9h au stand de la mairie.

Les départs s'échelonnent entre 8h30 et 9h30 et à 10h pour la rando'minots.

SURPRISES EN TOUT GENRE

• LA BALAD'ORIENTATION / 10 KM, 3H

Sportif n'est pas le mot qui vous définit le mieux ? Un rythme soutenu ne vous convient pas ? Vous aimez flâner au gré du vent ? Cette balade est pour vous ! Elle vous emmène dans des recoins inattendus de la zone maraîchère, tranquillement mais sûrement : suivez scrupuleusement le plan qui vous sera remis à l'inscription, pas de panique vous ne vous perdrez pas ! Une carte détaillée vous sera remise pour vous repérer durant la rando ; elle vous indiquera également les points d'arrêts chez les maraîchers. Et puis... qui sait quelles rencontres vous ferez ?...

• LA RAND'ORIENTATION / 15 KM, 3H

Vous aimez la marche ? Vous êtes plutôt du genre sportif ? N'hésitez plus, la rand'orientation s'offre à vous ! Les kilomètres défileront sous vos souliers de marche, 15 km à sillonner au rythme de vos pas soutenus. La carte vous guidera pour vous repérer dans la zone maraîchère, aucun risque d'égarement. Des rencontres furtives vous attendent durant ce parcours, mais chut c'est une surprise...

• LA RANDO'VÉLO FAMILLE / 18 KM, 3H

(en partenariat avec l'association Maillon Cyclo Club)

Vous aimez sentir la brise vous caresser les joues au petit matin, admirer la nature et les papillons, humer l'odeur des fleurs tout en pédalant ? La rando'vélo famille vous tend les bras, ça risque même de vous paraître trop court ! Des haltes chez les maraîchers sont prévues ; à bien y regarder, on pourrait même apercevoir de drôles d'individus investir la zone maraîchère...

• LA RANDO'CYCLO / 30 KM, 3H

(en partenariat avec l'association Maillon Cyclo Club)

La pédale vive, la roue gonflée à bloc et la gourde pleine, c'est parti pour 30 km ! A cheval sur votre destrier de fer, vous fendez l'air... Arrêtez-vous tout de même pour visiter les exploitations maraîchères et pour profiter des surprises du parcours.

• LA RANDO'MINOTS PÉDESTRE

(pour les moins de 10 ans) 3 km, 1h30

Cette balade, elle n'est que pour les enfants (accompagnés d'au moins un adulte) ou presque : tout le monde peut la faire. Le départ est à 10h sur la grande place du Bourg et en loco, chouette ! 3 km en pleine nature pour nos petites têtes blondes qui apprécieront sûrement les animations qui ponctueront leur parcours.

• LA LOCO

Son rôle premier est d'emmener la rando'minots directement dans la zone maraîchère ; mais elle est aussi là pour vous ramener en cas de grosse fatigue : profitez du paysage, vous reviendrez au point de départ au son du tchou-tchou.

Possibilité de louer un Vcub sur place à la station située avenue de Picot

10 ANS CA SE FETE !

Arrivée prévue aux alentours de 12h30/13 h pour tous les participants et en musique. Vous découvrirez alors la grande nouveauté de cette année : le marché de producteur de pays. Le Raid s'installe et prend ses aises jusqu'en fin d'après-midi pour que la fête continue !

• *MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE PAYS*

Producteurs locaux de viandes, maraîchers d'Eysines, confrérie de la pomme de terre, fromagers, viticulteurs, etc... s'installeront dès 11h sur la grande place du Bourg. Ce marché propose à la vente, des plats préparés pour que tous ensemble, nous partagions un déjeuner de denrées artisanales. Vous pourrez également y faire vos achats de produits locaux. Entrées, plats, desserts sans oublier boissons en tout genre, les stands des différents producteurs vous permettront de composer votre menu à façon. Des tables seront dressées et vous pourrez vous restaurer en musique et en fanfare avec la Rock School Barbey.

• Le troc plantes

Tout se troque c'est bien connu ! Et bien même les plants et les graines se mettent à la page et vous pourrez, à votre gré, échanger les vôtres avec le public qui pourra s'il le souhaite troquer dès 8h30 sur la grande place.

• La fanfare de la Rock School Barbey

Elle vous invite pour un voyage vers des destinations musicales multiples : reggae, ska, latino, le tout servi par l'énergie du rock... Nul doute que vous serez pris d'une furieuse envie de danser, motivés par l'énergie communicative des musiciens !

• Les Joyeux Organisateurs du Raid

Soudain vous croisez un tablier de couleur rouge et un chapeau de paille : vous êtes bien en présence d'un Joyeux Organisateur, demandez-lui ce que vous voulez il vous renseignera avec le sourire. Immortalisez la rencontre par un selfie*, envoyez-le à communication@eysines.fr et nous publierons les meilleurs sur la page Facebook de la ville.
**autoportrait pris avec un smartphone.*

• et puis des surprises, encore des surprises, toujours des surprises toute l'après-midi : bon anniversaire au Raid des Maraîchers !

Merci à tous les maraîchers

La municipalité remercie tous les maraîchers qui accueillent les participants et qui nous autorisent à traverser leur exploitation le jour du Raid. Ce sont des propriétés privées et il est interdit d'y pénétrer le reste de l'année.

EXTRAIT DU REGLEMENT

- Les enfants âgés de moins de quinze ans devront être obligatoirement accompagnés de leurs parents, sauf dans un cadre associatif où ils seront encadrés par des adultes référents. La participation au raid est gratuite. La date limite d'inscription est le 29 mai 2014. Le bulletin d'inscription est à remettre à l'adresse suivante : Mairie d'Eysines - Service des Sports - 33327 Eysines cedex ou par mail : raid.maraichers@eysines.fr.
- Les randonnées sont ouvertes à tous. Pour les randonnées vélos, les participants devront se munir d'un vélo en bon état de fonctionnement (sous l'entière responsabilité des participants). Le casque est obligatoire pour la rando'cyclo et fortement conseillé pour la rando'vélo famille.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de chute, perte ou vol d'effets personnels.
- La manifestation pourra être annulée ou interrompue par les organisateurs pour des raisons météorologiques ou des faits susceptibles de nuire à la sécurité des participants, ou tout autre cas de force majeure.
- Un reportage photographique sera réalisé dans le cadre de la manifestation. En vous inscrivant, vous autorisez la ville à utiliser votre image et celle de votre famille dans ses publications habituelles à des fins de communication et de promotion.

Le règlement complet est disponible sur www.eysines.fr et il sera aussi affiché sur le lieu de l'événement, le 7 juin 2014.